

																				MEDIA KM/ORA AVERAGE SPEED	

	327	SANTA MARIA DELLA VERSA	↑	Continua su SP189 - Frazione Torrone - Frazione Valdamonte	2,70	85,03	79,65	15:14	15:07	15:01
	345			INIZIO DISCESA	0,20	85,23	79,45	15:14	15:07	15:01
			↑	Continua su Via XIX Marzo	2,50	87,73	76,95	15:18	15:11	15:05
	198		→	Svolta a destra e prendi SP201 - Via Roma - Via F.Crispi - Via Begoglio - DISCESA	0,40	88,13	76,55	15:19	15:12	15:05
	157		↑	Alla rotonda proseguire su SP201 (2 uscita rotonda)	2,20	90,33	74,35	15:22	15:15	15:09
	146	MONTU' BECCARIA	↑	Proseguire su SP201	1,00	91,33	73,35	15:24	15:16	15:10
	133	MONTESCANO	↑	Proseguire su SP201	1,10	92,43	72,25	15:25	15:18	15:12
	118		→	Svolta a destra e prendi SP43 - INIZIO SALITA	1,70	94,13	70,55	15:28	15:21	15:14
	117	MONTU' BECCARIA	↑	Proseguire su SP43 - Frazione Tassarole	0,10	94,23	70,45	15:28	15:21	15:14
	241		↑	GPM MONTU'	2,00	96,23	68,45	15:31	15:24	15:17
	242		↑	Proseguire su SP61 - Frazione Belvedere	0,10	96,33	68,35	15:32	15:24	15:17
	205		↑	Proseguire su SP61 - Costa Montefedele - tenere la destra Via Ennio Delmonte	2,90	99,23	65,45	15:36	15:28	15:21
	205			INIZIO DISCESA	0,10	99,33	65,35	15:36	15:28	15:21
	203		↑	Continua su Frazione Cassinino - Frazione Sabbione	0,20	99,53	65,15	15:37	15:29	15:22
	167		↑	Continua su Via Torrone	1,10	100,63	64,05	15:38	15:30	15:23
	154	BOSNASCO	↑	Continua su Via Torrone	0,30	100,93	63,75	15:39	15:31	15:24
	91		→	Svolta a destra su SP189 e prendi Via Cavallante DISCESA	1,70	102,63	62,05	15:42	15:33	15:26
	96	SAN DAMIANO AL COLLE		Continuare su SP 189	0,80	103,43	61,25	15:43	15:35	15:27
	116		↑	SP152 - Località Braccio	2,00	105,43	59,25	15:46	15:38	15:30
	128	ROVESCALA	↑	SP152 - INIZIO SALITA	1,10	106,53	58,15	15:48	15:39	15:32
	234		→	SP189 - Via Roma	0,60	107,13	57,55	15:49	15:40	15:33
	253			SP189 - Viale Frascati FINE QUARTO GIRO - PASSAGGIO SOTTO TRAGUARDO	2,65	109,78	54,90	15:53	15:44	15:36
	327	SANTA MARIA DELLA VERSA	↑	Continua su SP189 - Frazione Torrone - Frazione Valdamonte	2,70	112,48	52,20	15:57	15:48	15:40
	345			INIZIO DISCESA	0,20	112,68	52,00	15:57	15:49	15:40
			↑	Continua su Via XIX Marzo	2,50	115,18	49,50	16:01	15:52	15:44
	198		→	Svolta a destra e prendi SP201 - Via Roma - Via F.Crispi - Via Begoglio - FINE DISCESA	0,40	115,58	49,10	16:02	15:53	15:45
	157		↑	Alla rotonda proseguire su SP201 (2 uscita rotonda)	2,20	117,78	46,90	16:05	15:56	15:48
	146	MONTU' BECCARIA	↑	Proseguire su SP201	1,00	118,78	45,90	16:07	15:58	15:49
	133	MONTESCANO	↑	Proseguire su SP201	1,10	119,88	44,80	16:09	15:59	15:51
	118		→	Svolta a destra e prendi SP43 - INIZIO SALITA	1,70	121,58	43,10	16:11	16:02	15:53
	117	MONTU' BECCARIA	↑	Proseguire su SP43 - Frazione Tassarole	0,10	121,68	43,00	16:12	16:02	15:53
	241		↑	GPM MONTU'	2,00	123,68	41,00	16:15	16:05	15:56
	242		↑	Proseguire su SP61 - Frazione Belvedere	0,10	123,78	40,90	16:15	16:05	15:56
	205		↑	Proseguire su SP61 - Costa Montefedele - tenere la destra Via Ennio Delmonte	2,90	126,68	38,00	16:20	16:10	16:00
	205			INIZIO DISCESA	0,10	126,78	37,90	16:20	16:10	16:01
	203		↑	Continua su Frazione Cassinino - Frazione Sabbione	0,20	126,98	37,70	16:20	16:10	16:01
	167		↑	Continua su Via Torrone	1,10	128,08	36,60	16:22	16:12	16:02
	154	BOSNASCO	↑	Continua su Via Torrone	0,30	128,38	36,30	16:22	16:12	16:03
	91		→	Svolta a destra su SP189 e prendi Via Cavallante FINE DISCESA	1,70	130,08	34,60	16:25	16:15	16:05
	96	SAN DAMIANO AL COLLE		Continuare su SP 189	0,80	130,88	33,80	16:26	16:16	16:06
	116		↑	SP152 - Località Braccio	2,00	132,88	31,80	16:29	16:19	16:09
	128	ROVESCALA	↑	SP152 - INIZIO SALITA	1,10	133,98	30,70	16:31	16:20	16:11
	234		→	SP189 - Via Roma	0,60	134,58	30,10	16:32	16:21	16:12
	253			SP189 - Viale Frascati FINE QUINTO GIRO - PASSAGGIO SOTTO TRAGUARDO	2,65	137,23	27,45	16:36	16:25	16:16
	327	SANTA MARIA DELLA VERSA	↑	Continua su SP189 - Frazione Torrone - Frazione Valdamonte	2,70	139,93	24,75	16:40	16:29	16:19
	345			INIZIO DISCESA	0,20	140,13	24,55	16:41	16:30	16:20
			↑	Continua su Via XIX Marzo	2,50	142,63	22,05	16:45	16:33	16:23
	198		→	Svolta a destra e prendi SP201 - Via Roma - Via F.Crispi - Via Begoglio - FINE DISCESA	0,40	143,03	21,65	16:45	16:34	16:24
	157		↑	Alla rotonda proseguire su SP201 (2 uscita rotonda)	2,20	145,23	19,45	16:49	16:37	16:27
	146	MONTU' BECCARIA	↑	Proseguire su SP201	1,00	146,23	18,45	16:50	16:39	16:28
	133	MONTESCANO	↑	Proseguire su SP201	1,10	147,33	17,35	16:52	16:40	16:30
	118		→	Svolta a destra e prendi SP43 - INIZIO SALITA	1,70	149,03	15,65	16:55	16:43	16:32
	117	MONTU' BECCARIA	↑	Proseguire su SP43 - Frazione Tassarole	0,10	149,13	15,55	16:55	16:43	16:33
	241		↑	GPM MONTU'	2,00	151,13	13,55	16:58	16:46	16:35
	242		↑	Proseguire su SP61 - Frazione Belvedere	0,10	151,23	13,45	16:58	16:46	16:36
	205		↑	Proseguire su SP61 - Costa Montefedele - tenere la destra Via Ennio Delmonte	2,90	154,13	10,55	17:03	16:51	16:40
	205			INIZIO DISCESA	0,10	154,23	10,45	17:03	16:51	16:40
	203		↑	Continua su Frazione Cassinino - Frazione Sabbione	0,20	154,43	10,25	17:03	16:51	16:40
	167		↑	Continua su Via Torrone	1,10	155,53	9,15	17:05	16:53	16:42
	154	BOSNASCO	↑	Continua su Via Torrone	0,30	155,83	8,85	17:06	16:53	16:42
	91		→	Svolta a destra su SP189 e prendi Via Cavallante DISCESA	1,70	157,53	7,15	17:08	16:56	16:45
	96	SAN DAMIANO AL COLLE		Continuare su SP 189	0,80	158,33	6,35	17:09	16:57	16:46
	116		↑	SP152 - Località Braccio	2,00	160,33	4,35	17:13	17:00	16:49
	128	ROVESCALA	↑	SP152 - INIZIO SALITA	1,10	161,43	3,25	17:14	17:02	16:50
	234		→	SP189 - Via Roma	0,60	162,03	2,65	17:15	17:03	16:51
	253			ARRIVO - SP189 - Viale Frascati - FINE SESTO GIRO	2,65	164,68	0,00	17:20	17:07	16:55