Il calendario delle otte prove:  
1^ prova – 04/11/2018 – OSPITALETTO MANTOVANO (MN)  
2^ prova – 25/11/2018 – BRUGHERIO (MB)  
3^ prova – 02/12/2018 – BERBENNO (SO) – Camp. Regionale Amatori  
4^ prova – 23/12/2018 – CREMONA (CR) – Camp. Regionale Agonisti  
5^ prova – 24/12/2018 – LURAGO D’ERBA (CO)  
6^ prova – 06/01/2019 – FLERO (BS) – Camp. Regionale ES1 m/f  
7^ prova – 20/01/2019 – BOSISIO PARINI (LC)  
8^ prova – 27/01/2019 – RIVALTA SUL MINCIO (MN) – PREMIAZIONI FINALI